



ISTITUTO COMPRENSIVO "M. TABARRINI"
SCUOLA DELL' INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO
Via Cercignani, 38, 56045 POMARANCE (PISA) - Tel. 0588 65034
Cod. Min. PIIC824004 – C.F. 83002790505 – Cod. Univoco Fatturazione UFJMF
e-mail: piic824004@pec.istruzione.it – piic824004@istruzione.it
web: www.tabarrini.edu.it



Pomarance, 02/11/2022

**Alle famiglie di studenti e studentesse
delle classi delle scuole secondarie
di I grado e primarie dell'Istituto**

**p.c. ai Docenti e Collaboratori scolastici
dei plessi interessati**

Al sito web (area Comunicazioni alle famiglie)

CIRCOLARE N. 33

**Progetto di sportello di ascolto psicologico a scuola
A.S. 2022/23**

Si avvisa la comunità scolastica che, anche per il corrente A.S., l'Istituto ha attivato il progetto di sportello di ascolto psicologico nelle modalità consuete.

Si ricorda che il servizio è rivolto a studenti e studentesse e si pone come risposta alle esigenze e problematiche emotive e relazionali tipicamente adolescenziali, che spesso incidono in modo determinante sull'apprendimento scolastico e ostacolano il benessere generale dell'individuo.

Il servizio si pone in chiave di consulenza e non di psicoterapia o diagnosi, proponendosi come strumento di aiuto in momenti critici o come supporto all'efficacia degli interventi educativi comuni.

Lo strumento principale sarà quello del colloquio psicologico individuale attraverso lo sportello di ascolto (ed in via residuale del progetto/osservazione in classe, in caso di particolari esigenze/richieste dei Consigli di Classe).

I colloqui sono svolti nella massima riservatezza e nel rispetto della privacy, principi osservati dalle consulenti in forza del segreto professionale. Lo sportello è uno spazio dove poter condividere con personale qualificato i bisogni, le paure, i pensieri e i progetti importanti. L'intervento sarà condotto dalla Dott.ssa Silvano Silvana.

Le aree di intervento sono:

- preoccupazioni inerenti la crescita,
- preoccupazioni inerenti la salute propria e della famiglia, anche in relazione all'attuale situazione internazionale,
- difficoltà con il mondo della scuola, l'insuccesso scolastico e organizzazione dello studio, ansie e fobie scolastiche,
- dipendenze dal pc, cyberbullismo ...

Gli **obiettivi generali** sono quelli di fornire uno spazio di fiducia e ascolto delle esigenze dei ragazzi, creare una rete di lavoro con i servizi del territorio, utilizzare al meglio i punti di forza dell'Istituto, creare un clima di benessere e accogliente.

Gli **obiettivi specifici** sono:

- Migliorare la qualità della vita a scuola con risvolti positivi anche in famiglia.
- Fornire un sostegno per prevenire e gestire eventuali difficoltà scolastiche.
- Aumentare la motivazione allo studio.
- Prevenire il disagio evolutivo e la sofferenza (fobie scolastiche, malattie psicosomatiche, disturbi del comportamento...).
- Migliorare il senso di efficacia personale e di autostima.
- Aumentare il senso di autonomia e di responsabilità delle proprie scelte.
- Aumentare le capacità relazionali e affettive per una buona costruzione dell'identità.
- Migliorare il rapporto e il dialogo con gli insegnanti.
- Migliorare la capacità di gestire e organizzare il proprio tempo.
- Offrire un contenitore per le emozioni e ansie che influenzano la quotidianità.
- Aiutare a conoscersi meglio e aumentare la responsabilità sulle proprie scelte.

Lo sportello d'ascolto sarà attivo su appuntamento. I colloqui hanno la durata di 30-45 minuti.

La possibilità, per i ragazzi, di poter fruire dello sportello è subordinata alla sottoscrizione, da parte delle famiglie, dell'apposita liberatoria. Per prenotare un incontro è necessario comunicarlo ai coordinatori di classe o scrivere a: silvana.silvano@ictabarrini.org

Dopo aver riscontrato la presenza del consenso informato dei genitori, i ragazzi/e saranno contattati dalla psicologa per fissare il colloquio, che avviene solo su prenotazione, in una data e un orario proposto dalla psicologa, in base alle richieste pervenute nel periodo.

Si raccomanda a docenti e personale ATA di procedere con il massimo rispetto della privacy degli alunni

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Laura Pineschi

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d.
Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa vigente*

Allegato A: Informativa per dott.ssa Silvano